



**A.S.D. SPORT
VALSASSINA**

Centro Sportivo Italiano Commissione Basket comitato di Lecco Stagione Sportiva 2024/2025

Regolamento Categoria Giovanissimi (U12)

Formula di Svolgimento:

La partita si gioca in 4 periodi di 8 minuti ciascuno con tempo effettivo.

Il canestro è collocato ad altezza 3.05 m

Il pallone di gioco è taglia 5.

Intervalli:

10 minuti tra il 2° e il 3° periodo.

1 minuto di pausa tra gli altri periodi.

È previsto un minuto di sospensione per ogni periodo, che può essere richiesto in qualsiasi momento della partita e deve essere accordato a gioco fermo (anche dopo un canestro subito).

In caso di parità alla fine dei tempi regolamentari, si giocano tempi supplementari di 3 minuti, fino a quando una squadra risulta vincitrice.

ASD Sport Valsassina

Sede Legale:

Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:

Palestra Scuole Medie di Introbio,

Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

www.valsassinaspport.it
info@valsassinaspport.it
+39 3294938099



**A.S.D. SPORT
VALSASSINA**

Attribuzione dei Punteggi:

Per ogni periodo vengono assegnati i seguenti punteggi:

3 punti alla squadra che vince il periodo.

2 punti a entrambe le squadre in caso di pareggio.

1 punto alla squadra che perde il periodo. Al termine di ogni periodo viene azzerato il punteggio.

Il punteggio massimo combinato tra le due squadre è 12 punti.

Esempi di Punteggio Finale da Riportare a Referto:

Esempio 1:

Squadra A vince tutti i 4 periodi:

Squadra A: 12 punti (4 periodi x 3 punti).

Squadra B: 4 punti (4 periodi x 1 punto).

Risultato finale: 12-4.

Numero di Giocatori:

Ogni squadra è composta da 5 giocatori in campo.

ASD Sport Valsassina

Sede Legale:

Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:

Palestra Scuole Medie di Introbio,

Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

www.valsassinaspport.it

info@valsassinaspport.it

+39 3294938099



**A.S.D. SPORT
VALSASSINA**

Il numero minimo di giocatori a referto per poter disputare una partita è 6 giocatori.

Partecipazione di Tutti i Giocatori:

Si ricorda l'importanza di rispettare la regola che prevede il coinvolgimento di tutti i giocatori presenti in distinta. Ogni atleta deve giocare almeno due periodi per gara, in linea con il principio educativo del progetto Sport&GO. È fondamentale per garantire lo sviluppo corretto e formativo di tutti i partecipanti.

Appello a Dirigenti e Allenatori:

Chiediamo ai dirigenti e allenatori di garantire che tutti i giocatori convocati abbiano una partecipazione equa durante la partita. È essenziale applicare buon senso e sportività, assicurando che ogni atleta abbia l'opportunità di giocare e contribuire al gioco. Questo supporta lo sviluppo individuale e promuove il fair play e il rispetto reciproco tra le squadre.

Altre Indicazioni:

È valido il tiro da tre punti.

Il possesso iniziale della palla viene determinato tramite la palla a due, mentre per le successive palle contese si utilizza il possesso alternato (freccia).

È obbligatoria la difesa individuale. Non sono consentiti i blocchi.

ASD Sport Valsassina

Sede Legale:
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:
Palestra Scuole Medie di Introbio,
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

www.valsassinaspport.it
info@valsassinaspport.it
+39 3294938099



**A.S.D. SPORT
VALSASSINA**

La partita può continuare anche con soli due giocatori in campo, se gli altri sono usciti per falli, espulsione o infortunio.

Non verranno applicate le seguenti regole:

Regola dei 3 secondi.

Regola degli 8 secondi.

Regola dei 24 secondi.

Infrazione di campo.

Passi sulla rimessa.

In caso di "melina" (perdita di tempo), verrà applicata la regola degli 8 e 24 secondi con il conteggio dei 5 secondi.

Verrà applicata, con tolleranza, la regola dei 5 secondi (a discrezione dell'arbitro)

Il bonus falli è stabilito a 4 falli per squadra, e ogni giocatore ha un massimo di 5 falli personali.

Obbligo di Invio del Referto e delle Distinte:

Al termine di ogni partita, il referto e le distinte devono essere inviati alla commissione tecnica entro il martedì seguente la gara.

ASD Sport Valsassina

Sede Legale:
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:
Palestra Scuole Medie di Introbio,
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

www.valsassinaspport.it
info@valsassinaspport.it
+39 3294938099