



**A.S.D. SPORT  
VALSASSINA**

## **Centro Sportivo Italiano Commissione Basket comitato di Lecco Stagione Sportiva 2024/2025**

Regolamento Categoria Kids (U10)

### **Formula di Svolgimento:**

- La partita è composta da 6 periodi di 6 minuti ciascuno, con tempo continuativo.
- Il conteggio del tempo non si arresta, salvo:
  - Durante i tiri liberi.
  - Per i minuti di sospensione (uno per periodo per ciascuna squadra).
  - Se l'arbitro lo ritiene opportuno (infortunio, palla lontana dal campo, ecc.).
- Il canestro è collocato ad altezza 2.60 m
- Il pallone di gioco è taglia 5.
- Intervalli:
  - 5 minuti tra il 3° e il 4° periodo.
  - 1 minuto di pausa tra il 1° e il 2°, il 2° e il 3°, il 4° e il 5°, il 5° e il 6° periodo.

---

### **ASD Sport Valsassina**

Sede Legale:  
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:  
Palestra Scuole Medie di Introbio,  
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

[www.valsassinaspport.it](http://www.valsassinaspport.it)  
[info@valsassinaspport.it](mailto:info@valsassinaspport.it)  
+39 3294938099



# A.S.D. SPORT VALSASSINA

- È previsto un minuto di sospensione per ogni periodo, che può essere richiesto in qualsiasi momento della partita e deve essere accordato a gioco fermo (anche dopo un canestro subito).
- In caso di parità al termine dei tempi regolamentari, si giocano tempi supplementari di 3 minuti, fino a quando una squadra risulta vincitrice.

## **Attribuzione dei Punteggi:**

- Per ogni periodo vengono assegnati i seguenti punteggi:
  - 3 punti alla squadra che vince il periodo.
  - 2 punti a entrambe le squadre in caso di pareggio.
  - 1 punto alla squadra che perde il periodo.
- Il punteggio massimo combinato tra le due squadre è 24 punti.

## **Esempi di Punteggio Finale da Riportare a Referto:**

1. Esempio 1:
  - Squadra A vince tutti i 6 periodi:
    - Squadra A: 18 punti (6 periodi x 3 punti).
    - Squadra B: 6 punti (6 periodi x 1 punto).

---

### **ASD Sport Valsassina**

Sede Legale:  
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:  
Palestra Scuole Medie di Introbio,  
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

[www.valsassinaspport.it](http://www.valsassinaspport.it)  
[info@valsassinaspport.it](mailto:info@valsassinaspport.it)  
+39 3294938099



- Risultato finale: 18-6.

#### **Numero di Giocatori:**

- Ogni squadra è composta da 4 giocatori in campo.
- Il numero minimo di giocatori a referto per poter disputare una partita è 6 giocatori.

#### **Partecipazione di Tutti i Giocatori:**

Si ricorda l'importanza di rispettare la regola che prevede il coinvolgimento di tutti i giocatori presenti in distinta. Ogni atleta deve giocare almeno due periodi per gara, in linea con il principio educativo del progetto Sport&GO. È fondamentale per garantire lo sviluppo corretto e formativo di tutti i partecipanti.

#### **Appello a Dirigenti e Allenatori:**

Chiediamo ai dirigenti e allenatori di garantire che tutti i giocatori convocati abbiano una partecipazione equa durante la partita. È essenziale applicare buon senso e sportività, assicurando che ogni atleta abbia l'opportunità di giocare e contribuire al gioco. Questo supporta lo sviluppo individuale e promuove il fair play e il rispetto reciproco tra le squadre.

#### **Altre Indicazioni:**

- È valido il tiro da tre punti.
- Il possesso iniziale della palla viene determinato tramite la palla a due, mentre per le successive palle contese si utilizza il possesso alternato (freccia).

---

#### **ASD Sport Valsassina**

Sede Legale:  
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:  
Palestra Scuole Medie di Introbio,  
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

[www.valsassinaspport.it](http://www.valsassinaspport.it)  
[info@valsassinaspport.it](mailto:info@valsassinaspport.it)  
+39 3294938099



# A.S.D. SPORT VALSASSINA

- È obbligatoria la difesa individuale. Non sono consentiti i blocchi.
- La partita può continuare anche con soli due giocatori in campo, se gli altri sono usciti per falli, espulsione o infortunio.
- Non verranno applicate le seguenti regole:
  - Regola dei 3 secondi.
  - Regola degli 8 secondi.
  - Regola dei 24 secondi.
  - Infrazione di campo.
  - Passi sulla rimessa.
- In caso di "melina" (perdita di tempo), verrà applicata la regola degli 8 e 24 secondi con il conteggio dei 5 secondi
- Verrà applicata, con tolleranza, la regola dei 5 secondi (a discrezione dell'arbitro)
- Il bonus falli è stabilito a 4 falli per squadra, e ogni giocatore ha un massimo di 5 falli personali.

## **Obbligo di Invio del Referto e delle Distinte:**

Al termine di ogni partita, il referto e le distinte devono essere inviati alla commissione tecnica entro il martedì seguente la gara.

---

### **ASD Sport Valsassina**

Sede Legale:  
Viale della Vittoria, 30, 23815 Introbio LC

Sede Attività Sportiva:  
Palestra Scuole Medie di Introbio,  
Viale della Vittoria, 5, 23815 Introbio LC

[www.valsassinaspport.it](http://www.valsassinaspport.it)  
[info@valsassinaspport.it](mailto:info@valsassinaspport.it)  
+39 3294938099